

內政部警政署保安警察第七總隊 徵調森林暨自然保育工作人員警體能測驗須知

1、測驗事宜：

測驗日期：106年12月6日（星期三）

報到時間：13時30分

報到地點：本總隊2樓禮堂(臺北市文山區萬盛街15號)

測驗地點：臺北市福和河濱公園

2、測驗內容：

(1) 體能測驗採及格制，不另依測驗時間區分成績。

(2) 及格標準：

1、背負10公斤背包，於12分鐘內走（跑）1,200公尺。

2、40分鐘內跑完5,000公尺。

3、測驗程序：

項目	進行政序	時間
報到	身分驗證、測驗流程說明	30分鐘
測驗	5,000公尺跑步測驗	40分鐘
	背負10公斤背包走（跑）1,200公尺	12分鐘

4、受測人員注意事項：

(1) 請著體育服裝並攜帶警察人員服務證準時完成報到，於規定時間內叫號3次未到者，以棄權論，不另辦理補測。

(2) 本次體能測驗除遇有天然災害停止上班情形外，不論天候情況均如期測驗。請受測人員自行參酌體能及健康狀況，並請自備防曬用具及雨具。

(3) 茲因本總隊停車空間不足，請多加利用大眾交通運輸工具。

5、本總隊位置

大眾運輸交通方式：



(1) 捷運：

- 1、 搭乘捷運松山新店線，至萬隆站 3 號出口延羅斯福路往北步行約 10 分鐘，右轉萬盛街。
- 2、 搭乘捷運松山新店線，至公館站 1 號出口後延羅斯福路往南步行約 15 分鐘，左轉萬盛街。

(2) 公 車 ： 搭 乘 0 南 、 52、74、109、236、251、252、253、278、284、290、505、530、606、642、643、644、648、650、660、671、676、849、1551、1728、藍 28、棕 11 及綠 13 號，至師大分部站下車。（實際乘車資訊請洽臺北市公共運輸處網站查詢）