

心理壓力可能會損害皮膚

一項新的研究顯示，心理壓力可能會使皮膚較難遠離傳染病。

這項研究是基於實驗室針對老鼠的測試，若在人類身上獲得確認，這些研究發現可能可以激發創造新藥物，幫助皮膚保衛自己、對抗微生物。

在這項研究中，一些老鼠被暴露在恆定的光線及噪音下，為期三天，以引起心理壓力；為了對照比較，其他老鼠並未暴露在那些緊張性刺激源。

老鼠的皮膚接受一個鏈球菌細菌的品種注射。

在下一週，相較於沒有受到壓力的老鼠，受到壓力的老鼠發展了較多嚴重的鏈球菌皮膚傳染病，且壓力激素數值較高。

心理壓力與老鼠的皮膚對抗細菌的能力較弱也有關係。

研究人員特別提到，這項研究顯示心理壓力影響皮膚的一種方式。

研究人員包括 Karin Aberg 以及 Peter Elias 教授，他們是舊金山加州大學和舊金山退役軍人事務醫療中心醫學博士。

田納西大學的 Andrzej Slominski 醫學博士在一篇評論中表示，這項研究可能導致促進皮膚抗菌防禦的新藥。

同時，有許多的方法可以管理壓力，而不需要創造新藥；練習、沈思、確定優先順序，並且接受諮詢，都能幫助管理壓力。

這項研究以及評論發表於臨床調查期刊中。

資料來源：國際厚生健康園區